

## Rusza Konkurs „Seniorzy w akcji” - inkubator + dotacje

*Jesteś osobą 60+? Masz pomysł na działania w swojej społeczności, pasje i doświadczenia, którymi chcesz się podzielić?*

*Masz 18-35 lat i razem z osobą 60+ chcesz rozkręcić międzypokoleniową akcję?*

*Zgłoś pomysł na projekt społeczny. Dopracuj go przy wsparciu ekspertów i zdobądź dotację.*

*Dzięki udziałowi w konkursie **Krystyna** (67 lat) i **Kasia** (31 lat) wraz z mieszkańcami zagospodarowały teren osiedlowego skweru w Stalowej Woli. **Lubosza** (68 lat) zorganizowała międzypokoleniowe warsztaty tradycyjnego ogrodnictwa. **Wojciech** (71 lat) i **Karolina** (31 lat) zaprosili słuchaczy UTW i dzieci na międzypokoleniowe warsztaty tworzenia bajek do teatryku Kamishibai. **Olgierd** (62 lata) zachęcił mieszkańców osiedla do udziału w banku sąsiedzkiej wymiany usług i umiejętności.*

**Towarzystwo Inicjatyw Twórczych „ę” i Polsko-Amerykańska Fundacja Wolności** zapraszają do udziału w ogólnopolskim konkursie „Seniorzy w akcji” **Inkubator + dotacje** na działania społeczne osób starszych i inicjatywy międzypokoleniowe. Konkurs skierowany jest **do osób 60+ i do par międzypokoleniowych**, które mają pomysł na projekt społeczny, chcą pracować nad jego rozwojem i zrealizować przy wsparciu ekspertów, doświadczonych animatorów i uczestników programu. Szukamy osób, które pragną zdobyć nowe umiejętności, przydatne w swojej dalszej aktywności społecznej.

Konkurs realizowany jest w formule **inkubatora** – stwarzamy przestrzeń do dopracowania i rozwijania pomysłów zgłoszonych na konkurs poprzez cykl warsztatów, wizyty studyjne oraz wsparcie trenerów z Sieci Latających Animatorów Kultury i Socjologów (warsztaty, konsultacje). Formuła konkursu jest przyjazna szczególnie dla osób i organizacji, które nie mają dużego doświadczenia w opracowywaniu i realizacji projektów.

Udział w konkursie daje możliwość otrzymania wsparcia finansowego w wysokości **od 6000 zł do 12 000 zł**. Ze środków konkursu przyznamy ok. **33-35 dotacji** na realizację przedsięwzięć, które angażują osoby starsze do działania na rzecz otoczenia, włączają osoby starsze w dialog i współpracę z samorządem lokalnym, promują współpracę międzypokoleniową i wolontariat osób starszych.

Stawiamy na działania przyczyniające się do wypracowania **trwałych zmian** społecznych na poziomie lokalnym. Chcemy wspierać przedsięwzięcia, które wnoszą nową jakość do działań angażujących osoby starsze w danej społeczności i mają potencjał do wypracowania **skalowalnych rozwiązań i modeli działania** w pracy z osobami starszymi.

O dotacje mogą ubiegać się osoby 60+ lub pary międzypokoleniowe (osoba 60+ i osoba w wieku 18-35 lat) we współpracy z organizacją pozarządową czy instytucją, która pełni rolę podmiotu aplikującego o dotację (np. Uniwersytet Trzeciego Wieku, fundacja lub stowarzyszenie, dom kultury).

**Zapraszamy do składania listów intencyjnych do 17 marca 2015.**

Formularz listu intencyjnego należy wypełnić on-line: [www.formularz.seniorzywakcji.pl](http://www.formularz.seniorzywakcji.pl)

Regulamin oraz formularz listu intencyjnego dostępny na stronie programu

<http://www.seniorzywakcji.pl/?a=573>

Informacji o konkursie udziela Towarzystwo Inicjatyw Twórczych „ę”  
tel.: (22) 396 55 16 lub 19, od pn-pt w godzinach od 10.00 do 15.00  
e-mail: [listy@seniorzywakcji.pl](mailto:listy@seniorzywakcji.pl)

### **Seniorzy w akcji, bo świat zmieniają ludzie z pasją!**

Zobacz spot programu „Seniorzy w akcji” <http://vimeo.com/58903165>

Zobacz filmy „Seniorzy w akcji” <http://www.youtube.com/user/seniorzywakcji>

To już ósma edycja konkursu. Do tej pory wsparliśmy 232 projekty w całej Polsce. Wykorzystując potencjał absolwentów programu, budujemy **sieć Mentorów 60+**, którzy aktywnie działają społecznie i są gotowi dzielić się swoją historią i doświadczeniem z innymi osobami starszymi, które rozpoczynają tego typu aktywność.

Konkurs „Seniorzy w akcji” znalazł się w gronie **finalistów europejskiego konkursu „Społeczne Innowacje w Starzeniu” (Social Innovations in Ageing)**. Międzynarodowe Jury doceniło model wspierania osób 60+ w roli liderów działań społecznych, a także tworzenia przestrzeni do współpracy i dialogu pokoleń wypracowany w naszym programie.

---

### **O udziale w konkursie „Seniorzy w akcji” opowiadają jego uczestnicy:**

*Realizacja projektu przekonała mnie, że każdy wiek jest dobry, aby być aktywnym. Warto robić coś, co daje nam radość, zwiększa aktywność fizyczną i intelektualną, a wspólnie spędzony czas pozostawi na długo miłe wspomnienia **(Barbara Sufranek, Iława)***

*Dla mnie było to nowe wyzwanie i bardzo fajna przygoda. Dawniej byłam bardzo nieśmiałą osobą, jednak koordynacja związana była z koniecznością pracy w grupie, prowadzenia zajęć, udzielania wywiadów - mam teraz odwagę podejmować kolejne działania. W roli lidera czułam się dobrze, niewątpliwie czuję się bardziej dowartościowana i doceniona **(Wiesława Koryzna, Gorzów Wielkopolski)***

*Projekt wzmocnił moje poczucie wartości i umocnił mnie w pozycji lidera inicjującego i koordynującego działania. Ciągle i niezmiennie uczę się tolerancji, otwartości i nieoceniania innych **(Hanna Sienkiewicz, Łapicze)***

*Cieszy mnie moja przydatność. Staram się przekonywać ludzi, że potrafią więcej niż im się wydaje. Jestem pewna, że wartością jest bycie razem, wspólne działanie. Można czerpać z tego radość, satysfakcję i uczyć się zaufania do innych **(Marta Dzikowska-Łuczywo, Bytów)***

*Nauczyliśmy się słuchać seniorów i dostosowywać do ich potrzeb. Dzięki warsztatom dla uczestników programu „Seniorzy w akcji” zdobyliśmy umiejętność prowadzenia działań. Warsztaty te pokazały nam jak uczyć empatii i budzić zaufanie seniorów. Na nich poznaliśmy inne projekty i sposoby ich realizacji. Warsztaty były dla nas cenną wskazówką w prowadzeniu projektu **(Wojciech Wachowicz, Karolina Przytułska, Łódź)***

---