

VI Szkolny bieg na orientację

15 czerwca 2021 r.



ORGANIZATORZY:

- Wydział Sportu Urzędu Miasta Zgierza
- Oddział Zgierski Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego

KIEROWNICTWO BIEGU:

- Mariusz Głowiński (UMZ)
- Michał Grzelązka (PTTK)
- Adam Zamojski (UMZ)
- Mateusz Nejman (UMZ)

REGULAMIN BIEGU

I. CELE BIEGU:

1. Pozyskanie umiejętności poruszania się w terenie za pomocą praktycznego wykorzystania przedmiotów wskazujących drogę do celu (kompas, mapa, telefon komórkowy, aparat cyfrowy);
2. Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia;
3. Kształtowanie nawyków kulturalnego i bezpiecznego poruszania się po lesie i szlakach turystycznych.

II. TERMIN I MIEJSCE BIEGU:

1. Bieg odbędzie się 15 czerwca 2021 r. (wtorek). Na miejsce startu grupy docierają samodzielnie. Początek biegu: krańcówka autobusu nr 3 ul. Konstantinowska (tor kolejowy) w Zgierzu. Zbiórka od godz. 9.00. Ze względu na bezpieczeństwo zdrowotne związane z COVID-19 każda grupa startuje o innej godzinie, w odstępach 10-minutowych – o wyznaczonej godzinie startu grupa zostanie poinformowana po zakończeniu zgłoszeń. Meta biegu – w MOSiR w Zgierzu, ul. Wschodnia 2.
2. Trasa biegu zawiera jeden kierunek dla wszystkich grup. Każda grupa otrzyma plan biegu.

III. ZGŁOSZENIA:

1. Udział w biegu należy zgłaszać w Urzędzie Miasta Zgierza – Mariusz Głowiński, Adam Zamojski, Wydział Sportu, Plac Jana Pawła II 16, (budynek w podwórzu), pok. 1, tel. 42 7143244, kom. 606 775 743, 503 007 726, e-mail: azamojski@umz.zgierz.pl, mglowinski@umz.zgierz.pl.
2. Terminy zgłaszania udziału w biegu: do 07 czerwca 2021 r. (poniedziałek).

3. Termin 07 czerwca (poniedziałek) jest nieprzekraczalny, gdyż wiąże się z koniecznością przygotowania znaczków, organizacji startu i mety Biegu, w tym zabezpieczenia zdrowotnego.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. W biegu uczestniczyć mogą zespoły szkolne, każdy pod opieką nauczyciela odpowiedzialnego za skład grupy, z każdej szkoły nie więcej niż po jednym w danej kategorii wiekowej (wyjątek stanowi niska ilość zgłoszeń) – w dwóch kategoriach wiekowych:
 - uczniowie szkół podstawowych z klas 5-6,
 - uczniowie szkół podstawowych z klas 7-8 oraz szkół ponadpodstawowych.
2. Uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność i nie będą ubezpieczeni przez organizatorów.
3. Kierownictwo biegu nie ponosi odpowiedzialności cywilnej w przypadku szkody powstałej na mieniu, osobie uczestnika, osobie trzeciej.
4. Nie dopuszcza się samowolnych zmian tras, trzeba przejść przez wszystkie punkty orientacyjne.

V. ŚWIADCZENIA:

Organizatorzy biegu zapewniają:

- poczęstunek na starcie biegu;
- pamiątkowy znaczek;
- dyplomy uczestnictwa dla drużyny;
- trofea dla najlepszych drużyn.
- ciepły poczęstunek na mecie.

VI. OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW BIEGU:

- przestrzeganie zasad Karty Turysty;
- posiadanie przez uczestników legitymacji lub dowodu tożsamości;
- posiadanie kompasu tradycyjnego oraz tel. kom. z dostępem do internetu i aplikacją do odczytywania kodów QR;
- podporządkowanie się decyzjom Kierownictwa biegu od momentu startu do jego zakończenia;
- drużyny winny posiadać apteczkę wraz z wyposażeniem.

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Grupy muszą przebyć trasę zgodnie z opisem.
2. Karty zgłoszeń winny być czytelnie wypełnione.
3. O ostatecznym wyniku biegu (zajęciu miejsc medalowych) decyduje: czas przejścia, prawidłowość przejścia przez wszystkie punkty orientacyjne i wyniki z zadań na trasie odnotowane w aplikacji internetowej bezpośrednio oraz odczytanie kodów QR. Pomiar czasu przyścia na metę będzie dokonany po przybyciu całej grupy (z opiekunami).
4. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Kierownictwa biegu.
5. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany zapisów niniejszego regulaminu, o czym Organizator niezwłocznie zawiadomi zgłoszone drużyny.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do publikacji materiałów z biegu w swoich kanałach komunikacyjnych.
7. Ze względu na pandemię koronawirusa COVID-19, w czasie biegu obowiązują podane niżej „Zasady bezpieczeństwa zdrowotnego”.

Zasady bezpieczeństwa zdrowotnego obowiązujące przy organizacji

VI Szkolnego Biegu na Orientację

Przy organizacji VI Szkolnego Biegu na Orientację uwzględnia się:

- aktualnie obowiązujące wytyczne MEN, MZ i GIS dla publicznych i niepublicznych szkół i placówek;
- Zasady bezpieczeństwa podczas zawodów organizowanych w ramach współzawodnictwa sportowego szkół.

W szczególności będą miały zastosowanie następujące zasady:

Procedury bezpieczeństwa w trakcie biegu

I. Zasady wstępne

1. Na starcie oraz mecie biegu należy bezwzględnie stosować się do zaleceń wydawanych przez biuro biegu.
2. Na starcie i mecie biegu przy jego opuszczaniu każda z osób musi zdezynfekować ręce.

II. Osoby znajdujące się na obiekcie podczas zawodów

1. Osoby biorące udział w biegu (dzieci i ich opiekunowie) muszą być zdrowe, bez objawów infekcji lub choroby zakaźnej, które nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych w okresie 14 dni przed zawodami.

2. Poszczególne grupy szkolne zachowują zasady bezpieczeństwa zdrowotnego identyczne z przyjętymi w macierzystej szkole dla zajęć organizowanych na wolnym powietrzu. Kontakt pomiędzy uczniami z różnych szkół przez cały czas trwania biegu jest zabroniony.
3. Przez cały czas trwania biegu zachowana będzie bezpieczna aktualnie obowiązująca odległość pomiędzy osobami, które go organizują oraz jego uczestnikami.
4. Należy unikać bezpośredniego kontaktu przy powitaniu, pożegnaniu i podziękowaniach.
5. Na starcie biegu, po zdezynfekowaniu rąk, każdy uczestnik otrzyma na wyłączność butelkę 0,5 l z wodą mineralną oraz batona i znaczek rajdowy. Nie wolno nimi dzielić się z innymi!
6. Wszystkie osoby z obsługi, które będą miały styczność ze sprzętem oraz będą wydawały artykuły na starcie oraz mecie, będą wyposażone w rękawiczki ochronne.

III. Organizacja miejsca startu i mety Biegu

1. W strefie startu oraz mety biegu, w widocznym miejscu rozstawione będą płyny do dezynfekcji.
2. W przypadku konieczności skorzystania z toalety na mecie zapewnia się dostęp do niej w budynku biurowym MOSiR.

IV. Zasady ogólne dla uczestników Biegu

1. Jeśli kaszlesz, kichasz lub wycierasz nos, używaj jednorazowych chusteczek, a potem od razu je wyrzucaj.
2. Jeśli kichasz, zasłoń usta jednorazową chusteczką lub przedramieniem, a nie dłonią.
3. Nie dotykaj twarzy, a zwłaszcza ust i nosa.
4. Unikaj dotykania elementów infrastruktury publicznej – barierek, słupków itp.
5. Nie kładź telefonu komórkowego na ogólniedostępnych miejscach, nie udostępniaj go innym osobom.
6. Nie jedz niczego bez zdezynfekowania rąk – dotyczy to także przyniesionego batonika czy innego jedzenia zabranego z domu.
7. Natychmiast poinformuj swojego opiekuna, jeśli zauważysz u siebie jakieś niepokojące objawy zdrowotne (złe samopoczucie, kaszel, katar, duszności).