



## REGULAMIN



### RODZINNY CROSS MALINKA 2021

na terenie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji Zgierz – Strzelnica Golfowa Malinka

#### 1. CELE

- 1.1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu wśród mieszkańców Zgierza
- 1.2. Propagowanie zdrowego stylu życia

#### 2. ORGANIZATOR

Organizatorem Biegu jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zgierzu.

Współorganizatorami są UKS „Lisy” oraz firma TIME4S Radosław Sekieta

Osoby uczestniczące w Biegu na zasadach określonych w niniejszym regulaminie są dalej zwane Uczestnikami lub Zawodnikami.

#### 3. KONTAKT

MOSIR Zgierz Zdzisław Frątczak tel. 501390151.

Zapisy i rejestracja poprzez stronę

[www.time4s.pl/kalendarz](http://www.time4s.pl/kalendarz)

Dane kontaktowe firmy rejestrującej uczestników: email [biuro@time4s.pl](mailto:biuro@time4s.pl), Radosław Sakieta tel. 501894154. Przetwarzanie danych osobowych zgodnie z przepisami <http://time4s.pl/pdf/RODO.pdf>

#### 4. TERMIN I MIEJSCE

Bieg odbędzie się w dniu 26 czerwca 2021/sobota/ na terenie ośrodka Malinka Strzelnica Golfowa według następującego harmonogramu:

8.30 – 9.30 – wydawanie pakietów startowych w biurze zawodów

9.30 – wspólna rozgrzewka

**10.00 – bieg główny**

11.00 – bieg dla dzieci do lat 14 (pod opieką rodziców lub opiekunów)

#### 5. TRASA I GODZINY STARTU

5.1. Trasa biegu głównego wynosi ok 4 km.

*Start znajduje się w miejscu oznaczonym jako „Start” Trasy Biegowej – Strzelnica Golfowa*

5.2. Trasa będzie przebiegała po pętli o długości 2km.

5.3. Niedopuszczalne jest skracanie trasy pod rygorem dyskwalifikacji.

5.4. Start nastąpi o godzinie 10.00 Strzelnica Golfowa.

5.5. Na STARCIE I MECIE będzie stanowisko pomiaru czasu i wręczania medali.

5.6. Każdy zawodnik startujący w biegu robi to na własną odpowiedzialność.

#### 6. LIMIT I POMIAR CZASU

6.1. Limit czasu biegu głównego wynosi 60 minut.

6.2. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.

6.3. Punkty pomiaru czasu rozmieszczone będą na starcie (mecie).

6.4. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg, będą klasyfikowani wg czasu brutto, czyli czasu od przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety.

6.5. Każdy zawodnik otrzyma zwrotny numer startowy wraz z chipami do pomiaru czasu.

6.6. Numer startowy dla wszystkich biegów będzie gotowy do użycia i powinien być przymocowany z przodu na odzieży wierzchniej za pomocą agrafek. Brak widocznego numeru startowego z przodu może powodować nieuwzględnienie takiego uczestnika w wynikach zawodów.

## **7. ZGŁOSZENIA**

7.1. Zgłoszeń można dokonywać elektronicznie do dnia 23 czerwca 2021 r. do godziny 21:00. Istnieje możliwość ograniczonej liczby rejestracji do biegu głównego w dniu zawodów w takim przypadku obowiązuje podwójna opłata rejestracyjna

7.2. Liczba Uczestników ograniczona jest do 200 osób dorosłych.

7.3. Organizator zastrzega sobie prawo zamknięcia listy startowej w momencie przekroczenia liczby 200 miejsc dla osób dorosłych opłaconych przez Uczestników imprezy.

7.4. Zgłoszenia do udziału w Biegu, jak i sam Bieg jest płatny i wynosi 10 zł od osoby dorosłej.

**Udział dziecka w biegu jest bezpłatny - wymagana jest rejestracja elektroniczna.**

**W przypadku zgłoszenia dziecka w dniu zawodów opłata rejestracyjna wynosi 10zł.**

05 1140 2004 0000 3802 7585 3040

TIME4S Radosław Sekieta

93-547 Łódź, ul. Ciasna 4 m.1

Z dopiskiem w tytule „CROSS MALINKA” Imię i Nazwisko

## **8. UCZESTNICTWO**

8.1. Uczestnikiem zawodów może być każdy miłośnik biegania, który ma ukończone 18 lat.

8.2. Osoby niepełnoletnie (w wieku 14-18 lat), towarzyszące osobom dorosłym podczas Biegu, mogą wziąć udział w Biegu na 4 km, pod warunkiem złożenia oświadczenia o uczestnictwie w Biegu podpisanego przez rodzica lub prawnego opiekuna. Dla dzieci do lat 14 odbędzie się bieg na dystansie 600 m. Warunkiem uczestnictwa w tym biegu jest podpisanie zgody przez rodzica lub opiekuna.

8.3. Wszyscy zawodnicy odbierający pakiet startowy są zobowiązani do złożenia deklaracji uczestnictwa w biurze zawodów, znajdującym się w okolicach startu.

8.4. W pakiecie startowym dla wszystkich uczestników (pakiet startowy otrzymuje zarówno osoba dorosła, jak i dziecko) znajdować się będą: woda, baton i numer startowy.

8.5. Każdy Zawodnik zgłaszając się do Biegu wyraża zgodę. na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym, wydawanym przez Organizatora po zakończeniu Biegu.

8.6. Każdy Zawodnik ma obowiązek do zapoznania się z Regulaminem i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

8.7. Uczestnik Biegu wyraża zgodę na publikowanie jego wizerunku w celach relacji z

imprezy i jej promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych, w Internecie, prasie, telewizji oraz na nośnikach reklamowych innego typu.

8.8. Pobranie numeru startowego i podpis na liście startowej są równoznaczne z akceptacją Regulaminu Biegu.

## **9. WYNIKI**

9.1. Wyniki Biegu będą ogłoszone i podane do publicznej wiadomości zaraz po zakończeniu zawodów. Najpóźniej tego samego dnia wieczorem

## **10. BIURO ZAWODÓW**

Biuro zawodów znajduje się na terenie ośrodka MOSiR Zgierz i będzie czynne w dniu zawodów od godziny 8.00 do 12.00

## **11. NAGRODY**

11.1. Każdy Uczestnik (zarówno osoba dorosła, jak i dziecko), który ukończy Bieg otrzyma pamiątkowy medal.

## **12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

12.1. Integralną częścią regulaminu jest załącznik w postaci Oświadczenia o uczestnictwie w Biegu.

12.2. Organizator zapewnia pierwszą pomoc medyczną.

12.3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób trenujących na trasie Biegu przed jego rozpoczęciem i po zakończeniu. Interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora. Ewentualne protesty należy zgłaszać do 15 minut po ogłoszeniu pierwszych, nieoficjalnych wyników, tj. podanych bezpośrednio po zakończeniu Biegu. Protesty będą rozpatrywane na miejscu Biegu.

12.4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu Biegu ze względu na pogodę i inne czynniki siły wyższej, których nie można przewidzieć, ani im zapobiec.

12.5. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez nadzoru w miejscu odbywania się Biegu.

12.6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za skutki złożenia oświadczenia o uczestnictwie niezgodnego z prawdą

12.7. Organizator nie dopuszcza możliwości pokonania trasy z psem.

12.8. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.

12.9 W przypadku nieoddania zagubienia lub zniszczenia numeru startowego wykonawca TIME4S Radosław Sekieta obciąży uczestnika kwotą 5zł w ramach zwrotu kosztów za numer startowy.