

X SZKOLNY BIEG NA ORIENTACJĘ

1 marca 2024 r.



F sNG

FUNDACJA SNG
KULTURA
I SPORT



Organizatorzy:

- Wydział Sportu Urzędu Miasta Zgierza (UMZ)
- Oddział Zgierski Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego (PTTK)
- Fundacja SNG Kultura i Sport

Kierownictwo biegu:

- Mariusz Głowiński (UMZ)
- Michał Grzelązka (PTTK)
- Adam Zamojski (UMZ)
- Angelika Cybulska (UMZ)
- Mateusz Nejman (UMZ)

Regulamin biegu

I. CELE BIEGU:

1. Pozyskanie umiejętności poruszania się w terenie za pomocą praktycznego wykorzystania przedmiotów wskazujących drogę do celu (kompas, mapa, telefon komórkowy, aparat cyfrowy);
2. Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia;
3. Kształtowanie nawyków kulturalnego i bezpiecznego poruszania się po lesie i szlakach turystycznych.

II. TERMIN I MIEJSCE BIEGU:

1. Bieg odbędzie się 01 marca 2024 roku (piątek). Na miejsce startu grupy docierają samodzielnie. Początek biegu: pętla autobusowa linii nr 3 przy ul. Konstantynowskiej w Zgierzu. Zbiórka od godz. 8.30. Ze względu na organizację Biegu i liczbę uczestników każda grupa startuje o innej godzinie, w odstępach 5-10-minutowych – o wyznaczonej godzinie startu grupa zostanie poinformowana po zakończeniu zgłoszeń. Meta biegu – Stacja Nowa Gdynia.
2. Trasa biegu zawiera jeden kierunek dla wszystkich grup. Każda grupa otrzyma plan biegu.

III. ZGŁOSZENIA:

1. Udział w biegu należy zgłaszać w Urzędzie Miasta Zgierza Mariusz Głowiński, Adam Zamojski, Angelika Cybulska, Wydział Sportu, Plac Jana Pawła II 16, (budynek w podwórzu), pok. 1, tel. 42 7143244, kom. 606775743 (M. Głowiński), 503007726 (A. Zamojski), e-mail: azamojski@umz.zgierz.pl, acybulska@umz.zgierz.pl.
2. Terminy zgłaszania udziału w biegu: do 23 lutego 2024 r. (piątek).
3. Termin 23 luty (piątek) jest nieprzekraczalny, gdyż wiąże się z koniecznością przygotowania znaczków, organizacji startu i mety Biegu.

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA:

1. W biegu uczestniczyć mogą zespoły szkolne, każdy pod opieką nauczyciela odpowiedzialnego za skład grupy, z każdej szkoły nie więcej niż po jednym w danej kategorii wiekowej (wyjątek stanowi niska ilość zgłoszeń) – w dwóch kategoriach wiekowych:
 - uczniowie szkół podstawowych z klas 5-6,

- uczniowie szkół podstawowych z klas 7-8 oraz szkół ponadpodstawowych.
- 2. Uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność i nie będą ubezpieczeni przez organizatorów.
- 3. Kierownictwo biegu nie ponosi odpowiedzialności cywilnej w przypadku szkody powstałej na mieniu, osobie uczestnika, osobie trzeciej.
- 4. Nie dopuszcza się samowolnych zmian tras, trzeba przejść przez wszystkie punkty orientacyjne

V. ŚWIADCZENIA:

Organizatorzy biegu zapewniają:

- poczęstunek na starcie biegu;
- pamiątkowy znaczek;
- dyplomy uczestnictwa dla drużyny;
- trofea dla wszystkich drużyn;
- ciepły poczęstunek na mecie;
- nagroda niespodzianka dla zwycięzców.

Z okazji jubileuszu naszych Szkolnych Biegów na Orientację, na mecie odbędzie się spotkanie z gościem specjalnym X Biegu – Panią Katarzyną Winczewską, profesjonalistką biegów na orientację.

VI. OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW BIEGU:

- przestrzeganie zasad Karty Turysty;
- posiadanie przez uczestników legitymacji lub dowodu tożsamości;
- posiadanie kompasu tradycyjnego oraz tel. kom. z dostępem do Internetu i aplikacją do odczytywania kodów QR;
- podporządkowanie się decyzjom Kierownictwa biegu od momentu startu do jego zakończenia;
- drużyny winny posiadać apteczkę wraz z wyposażeniem.

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Grupy muszą przebyć trasę zgodnie z opisem.
2. Karty zgłoszeń winny być czytelnie wypełnione.
3. O ostatecznym wyniku biegu (zajęciu miejsc medalowych) decyduje: czas przejścia, prawidłowość przejścia przez wszystkie punkty orientacyjne i wyniki z zadań na trasie odnotowane w aplikacji internetowej bezpośrednio oraz odczytanie kodów QR. Pomiar czasu przyścia na metę będzie dokonany po przybyciu całej grupy (z opiekunami).
4. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Kierownictwa biegu.
5. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany zapisów niniejszego regulaminu, o czym Organizator niezwłocznie zawiadomi zgłoszone drużyny.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do publikacji materiałów z Biegu w swoich kanałach komunikacyjnych.
7. Administratorem danych osobowych uczestników jest Oddział Zgierski Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego, 95-100 Zgierz, Plac Jana Pawła II 18. Szczegóły – na stronie internetowej: www.zgierz.pttk.pl