

Mammografia, czyli bezpieczne, bezpłatne badanie, które ratuje życie

Informacja Łódzkiego NFZ

Regularna profilaktyka raka piersi – samobadanie raz w miesiącu i mammografia co dwa lata – mogą uratować życie!

W 2024 mammografię zrobiło 100 tys. kobiet w Łódzkiem. 247 skierowano na dalsze leczenie! W powiecie zgierskim w ubiegłym roku **38% kobiet**, które mogły zrobić bezpłatną i bezpieczną mammografię, skorzystało z tej okazji. **Najmniej kobiet skorzystało z badania w gminie Stryków - 25%.**

Większość kobiet dowie się, że jest zdrowa i na ponowne badanie zostanie zaproszona za 2 lata. Jeśli badanie wykryje chorobę – szybko rozpoczęte leczenie daje szansę na całkowite wyleczenie i długie życie.

Już niedługo mammobus ponownie przyjedzie do Państwa powiatu. Warto zaangażować się i zrobić wszystko, aby więcej Pań, skorzystało z okazji i zrobiło badanie, które może uratować im życie.

Gdzie stanie mammobus

- **09.03.2025** godz. 09:00 - 17:00 (MEDICA BADANIA)
MIEJSKI OŚRODEK KULTURY, MIKOŁAJA KOPERNIKA 45, **GŁOWNO**,
tel. 42-254-64-11, 517-544-004
- **11.03.2025** godz. 13:00 – 15:00 (LUX MED)
przy SPÓŁDZILENI, STARY RYNEK 4, **STRYKÓW**,
tel. 58-666-2-444
- **12.03.2025** godz. 09:00 - 16:00 (LUX MED)
przy MIEJSKIM OŚRODKU SPORTU I REKREACJI, WSCHODNIA 2/8,
ZGIERZ,
tel. 58-666-2-444
- **20.03.2025** godz. 09:00 - 17:00 (NZOZ PROFILAKTYKA I DIAGNOSTYKA)
przy MIEJSKIM OŚRODKU SPORTU I REKREACJI, WSCHODNIA 2/8,
ZGIERZ,
tel. 58 767 34 44
- **21.03.2025** godz. 09:00 - 17:00 (NZOZ PROFILAKTYKA I DIAGNOSTYKA)
przy URZĘDZIE MIEJSKIM, TADEUSZA KOŚCIUSZKI 27, **STRYKÓW**,
tel. 58 767 34 44

- **27.03.2025** godz. 09:00 - 17:00 (MEDICA BADANIA)
OŚRODEK ZDROWIA SPZOZ, MARII SKŁODOWSKIEJ-CURIE 3,
ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI,
tel. 42-254-64-11, 517-544-004
- **28.03.2025** godz. 09:00 - 17:00 (MEDICA BADANIA)
PLAC PRZY KOTŁOWNI PRZY BLOKU NR 1, STARY RYNEK 1, **STRYKÓW**,
tel. 42-254-64-11, 517-544-004

Mammografia stacjonarnie

MEDICA BADANIA - Pracownia mammografii

ul. Łęczycka 24a, 95-100 Zgierz

Telefon do rejestracji: +48 422 546 400

Telefon do informacji: +48 422 546 401

Kto może skorzystać z badania

Zapraszamy panie w wieku 45-74 lata, które w ramach ubezpieczenia w NFZ nie miały wykonanej mammografii w ciągu ostatnich dwóch lat. Skierowania na badanie nie jest potrzebne.

Jak wygląda badanie w mammobusie

Badanie trwa zaledwie kilka minut i nie wymaga żadnych przygotowań. Należy zabrać ze sobą jedynie dowód osobisty.





Obejrzyj, jak wygląda mammografia w mammobusie krok po kroku:

<https://www.youtube.com/watch?v=t94s1G> **Zdło**

Warto wiedzieć

Wykrycie raka we wczesnym stadium zwiększa szanse na wyleczenie! Rak piersi jest najczęstszym nowotworem złośliwym u kobiet w Polsce. Najczęściej diagnozowany jest u kobiet po 50. roku życia. W 2024 r. ponad 51 tys. pań z naszego regionu zrobiło mammografię w mammobusie.

Wesprzyj naszą akcję!

-  udostępnij nasze informacje w mediach społecznościowych!
-  umieść je na swojej stronie internetowej.
-  dodaj link do newslettera
-  prześlij naszą informację do lokalnej bibliotek, szkoły, przedszkola, ośrodka kultury

Zaproś do siebie NFZ

Zaproś doradców ds. profilaktyki i promocji zdrowia Łódzkiego OW NFZ na wydarzenia promujące zdrowy styl życia, które organizujesz.

Na stanowisku Łódzkiego OW NFZ wykonasz analizę składu ciała (BMI, tkanka tłuszczowa, tłuszcz trzewny, tkanka mięśniowa), otrzymasz informację o programach profilaktycznych, dopasujesz przykładowy plan żywieniowy z portalu Diety NFZ, wyrobisz EKUZ.

Możesz zaprosić nas na także prelekcję i warsztaty o tematyce profilaktycznej i bezpłatnym leczeniu. Nasz udział jest bezpłatny, skierowany do każdej grupy wiekowej.

Napisz do nas: profilaktyka@nfz-lodz.pl lub **609 595 935**.

 Twoje działanie może wpłynąć na zdrowie i przyszłość mieszkańców Twojego regionu.

Łódzki Oddział Wojewódzki NFZ