



**Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Zgierzu
95-100 Zgierz, ul. Andrzeja Struga 23.**

www.zgierz.pis.lodz.pl

(42) 714-03-30, Fax. (42) 714-02-66

(42) 714-02-68

E-mail: zgierz@pis.lodz.pl.

PPIS-Zg-OZiPZ-411/23/16

Zgierz, 01.06.2016 r.

**Urzędy Miast i Gmin w powiecie
zgierskim**

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Zgierzu przypomina, że dnia **31.05.2016 r. obchodziliśmy organizowany przez Światową Organizację Zdrowia (WHO) coroczny Światowy Dzień bez Tytoniu.** O inicjatywie i profilaktyce antytytoniowej warto pamiętać nie tylko w tym dniu, ale też przez cały okres wakacyjny. Czas odpoczynku i urlopu sprzyja sięganiu po różne używki, ale może być również bodźcem do zmiany dotychczasowego stylu życia na prozdrowotny, bardziej aktywny oraz pozbawiony nikotyny.

Jak podaje WHO, tytoń zabija około 6 mln osób rocznie na całym świecie, w tym 600 tys. biernych palaczy. **Natomiast badania przeprowadzone w Polsce w 2015 r. przez TNS Polska dla Głównego Inspektoratu Sanitarnego pokazują, że 24 % Polaków pali papierosy regularnie.** Palenie tytoniu powoduje różne choroby przewlekłe, w tym choroby serca, ślepotę, miażdżycę, choroby płuc i zaburzenia płodności. **Tytoń wypalany w dowolnej formie jest przyczyną 90 % wszystkich nowotworów płuc oraz istotnym czynnikiem ryzyka udarów i śmiertelnych ataków serca. Zabija średnio jednego na dwóch palaczy.**

W tym roku hasło Światowego Dnia bez Tytoniu brzmiało „**Jednolite opakowania wyrobów tytoniowych – fakty i wyzwania**”. Nawiązuje ono do ważnej i długofalowej strategii ograniczenia popytu na wyroby tytoniowe, zmniejszającej atrakcyjność wyrobów tytoniowych. WHO dąży do wprowadzenia standardowych opakowań, pozbawionych logo, kolorów czy firmowych obrazków. Opakowania mają prezentować treści ostrzegawcze, informując o zagrożeniach zdrowotnych związanych z paleniem tytoniu.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Zgierzu oraz pracownicy Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Zgierzu **apelują o poruszanie i rozpropagowywanie informacji i materiałów dotyczących szkodliwości palenia wyrobów tytoniowych, zwłaszcza w nadchodzącym sezonie wakacyjnym.** W załącznikach przesyłamy Państwu kilka plików z treściami dotyczącymi profilaktyki antytytoniowej. Zapraszamy również do bezpośredniego zgłaszania zapotrzebowania do PSSE na materiały związane z ww. tematyką.

PAŃSTWOWY POWIATOWY
INSPEKTOR SANITARNY
w Zgierzu
dr n. med. Andrzej Jezorski

Załącznik:

- Raport „Postawy Polaków wobec palenia tytoniu”,
- Ulotka „Nie jest ważne, którego wybierzesz...”,
- Ulotka „Nie zawsze wędzone trzyma dłużej”,
- Plakat WHO,
- Informator „Korzyści z rzucania palenia”.