

Regularne
badanie
piersi może
uratować Ci
życie!

*...bo jesteś
kobietą*



NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia



Wydział Zdrowia
Łódzki Urząd Wojewódzki

Wydział Zdrowia

ŁÓDZKI URZĄD WOJEWÓDZKI W ŁÓDZI

ul. Piotrkowska 104, 90 - 926 Łódź, tel.(42) 664-12-53, faks (42) 664-12-60, e-mail: zd@lodz.uw.gov.pl



*...bo jesteś
kobietą*

Bezpłatne
badanie
profilaktyczne
dla Pań
w wieku 50-69 lat



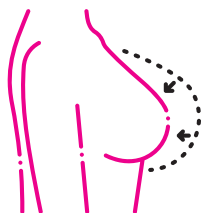
Wydział Zdrowia
Łódzki Urząd Wojewódzki

Światowa Organizacja Zdrowia WHO ogłosiła, że w 2021 roku rak piersi jest najczęściej diagnozowanym nowotworem. Rocznie rak piersi wykrywany jest u półtora miliona kobiet na świecie, co czwarty przypadek kończy się śmiercią. W Polsce co roku chorobę diagnozuje się u 19 tys. kobiet. Każdego dnia ponad 50 Polek dowiaduje się, że ma raka piersi.

Przyczyny powstawania raka piersi wciąż są nieznane, a możliwości zapobiegania niewielkie. **Rak piersi na początku nie boli i przebiega bezobjawowo, dlatego kobiety zgłaszają się do lekarza, gdy choroba jest już zaawansowana.** Wczesne wykrycie zmian może obniżyć umieralność z powodu raka piersi nawet o 30%.

PAMIĘTAJ!

- 📌 raz w miesiącu dokładnie oglądaj i badaj swoje piersi,
- 📌 po ukończeniu 20 lat zgłoś się na pierwsze badanie ultrasonograficzne piersi,
- 📌 po 30. urodzinach rób USG piersi raz do roku,
- 📌 jeżeli w rodzinie występowały przypadki nowotworów piersi, badaj się co pół roku,
- 📌 po 50. roku życia co dwa lata zgłaszaj się na mammografię



Mammografia – bezpłatne badanie profilaktyczne przysługuje paniom w wieku 50-69 lat raz na dwa lata. Badania wykonywane są w przychodniach oraz w mammobusach.

Informacje, gdzie w województwie łódzkim można zbadać piersi, są dostępne na stronach:

<https://gsl.nfz.gov.pl/GSL/GSL/ProgramyProfilaktyczne>

<https://www.nfz-lodz.pl/dlapacjentow/aktualnosci/6465-zbadaj-piersi-sprawdz-gdzie-skorzystac-z-mammografii-w-dniach>



CZYNNIKI RYZYKA



- 📌 płeć – rak piersi występuje głównie u kobiet,
- 📌 wiek – 80% zachorowań na raka piersi dotyczy kobiet po 50. roku życia,
- 📌 geny – około 10% nowotworów piersi ma charakter dziedziczny,
- 📌 hormony – doustna antykoncepcja i hormonalna terapia zastępcza zwiększają ryzyko zachorowania na raka piersi,
- 📌 styl życia – nadmierne spożywanie tłuszczu i alkoholu oraz nadwaga mogą mieć wpływ na wzrost ryzyka zachorowania na raka piersi,
- 📌 tkanka – kobiety z tzw. gęstą tkanką gruczołową są bardziej podatne na zachorowanie na raka piersi.

Wczesne objawy raka piersi i sutka:



- 📌 wciągnięcie skóry lub brodawki sutkowej
- 📌 wyciek z brodawki sutkowej
- 📌 zaczerwienienie
- 📌 wyczuwalny guz
- 📌 powiększenie węzłów chłonnych
- 📌 obrzęk
- 📌 asymetria piersi